



# JUDOVERENIGING "TORA"



Aansluitnr. Judo Bond Nederland: D2SP046  
Site: [www.jvtora.nl](http://www.jvtora.nl)

Inscr.nr. KvK: 40145911  
E-mail: [arnovandenheuvel@kpnplanet.nl](mailto:arnovandenheuvel@kpnplanet.nl)

Rabobank Beneden-Leeuwen  
rek.nr.: 1058.43.938

---

Voorzitter;	Henri de Ruiter	Waterstraat 15	6658 AA Ben-Leeuwen	tel:0487-592236
Penningmeester;	Herman Janssen	Tesstraat 19	6657 CM Bov-Leeuwen	tel:0487-591195
Secretaris;	Gaby Lamers	Bossestraat 28	6658 AT Ben-Leeuwen	tel:0487-596288
Bestuurslid;	Marian v/d Heuvel	Willibrordusstraat 2	6657 BM Bov-Leeuwen	tel:0487-593297
Bestuurslid;	Linda van Stokkum			

---

## LINCY BEHAALT DIPLOMA JEUGDJUDOTRAINER

Afgelopen zaterdag 24 april 2010 heeft Lincy van den Heuvel haar diploma 'Jeugdjudotrainer' behaald in het Brabantse Mierlo. Na een lange theoretische studie en een groot aantal lesdagen, mocht ze in de praktijk laten zien wat ze allemaal had geleerd en in haar mars had.

Dat was niet gering; haar theoriegedeelte was goed, uitgebreid en netjes, en daardoor een van de beste uit haar groep. Achteraf volledig onterecht maakte ze zich zorgen over het praktijkgedeelte, omdat ze een groot aantal van de noodzakelijke oefeningen vanwege blessures niet zelf voor kon doen. Tijdens reguliere trainingen bij 'Tora' had ze met een groepje van onze eigen judoka's goed geoefend, zodat ze tijdens het examen minimaal uitleg hoefde te geven. Het viertal deed het hartstikke goed en sleepte de andere (vreemde) examenjudoka's op de mat mee in hun kunnen en met hun inzet. Lincy en ons 'Tora'-groepje leverden een prima examen af, en dat sleepte Lincy (weer als een van de beste) er doorheen; emotioneel en vol trots mocht ze het diploma in ontvangst nemen. De terugreis vanuit Mierlo was nog lang onrustig, vooral nadat een welverdiende tussenstop bij de 'McDonalds' was gemaakt.

Lincy, van harte gefeliciteerd met dit behaalde diploma, en ook wij hopen er nog lang plezier van te mogen hebben. 'Tora'-judoka's bedankt voor jullie perfecte samenwerking en inzet; ook daar zijn wij als bestuur hartstikke trots op! Zo zie je maar weer eens waartoe een kleine vereniging in staat is...